IMPROTO · TRAINING

Status

Mittwoch, 11. November 2026, 19:00–21:30 Uhr · Probenraum

Geleitet von **Lou**

Status-Arbeit mit Lou.

Wer war da

- [ ] Alex
- [ ] Bea
- [ ] Can
- [ ] Dana
- [ ] Emil
- [ ] Finn
- [ ] Greta
- [ ] Hanna
- [ ] Ilias
- [ ] Jo

Gäste: _____

Was wir gemacht haben

1 Gehen im Raum

Warm-up

Do's

Don'ts

2 Status-Leiter

Übung

Do's

Don'ts

3 Szenenstart mit Beziehung

Übung

Do's | **Don'ts**

4

☐ neu ☐ Kurzform ☐ Langform ☐ Warm-up ☐ Übung

Do's | **Don'ts**

5

☐ neu ☐ Kurzform ☐ Langform ☐ Warm-up ☐ Übung

Do's | **Don'ts**

6

☐ neu ☐ Kurzform ☐ Langform ☐ Warm-up ☐ Übung

Do's

Don't's

Notizen

☐ **Fertig – in die App übertragen** erst nach dem Training ankreuzen