IMPROTO · TRAINING

Kurzformen für die Show

Montag, 16. November 2026, 19:00–21:00 Uhr · Probenraum

Geleitet von **Eigentraining: Alex**

Wer war da

- ☐ Alex
- ☐ Bea
- ☐ Can
- ☐ Dana
- ☐ Emil
- ☐ Finn
- ☐ Greta
- ☐ Hanna
- ☐ Ilias
- ☐ Jo

Gäste: _____

Was wir gemacht haben

1 _____

☐ neu ☐ Kurzform ☐ Langform ☐ Warm-up ☐ Übung

Do's

Don'ts

2 _____

☐ neu ☐ Kurzform ☐ Langform ☐ Warm-up ☐ Übung

Do's

Don'ts



3

☐ neu ☐ Kurzform ☐ Langform ☐ Warm-up ☐ Übung

Do's

Don'ts

4

☐ neu ☐ Kurzform ☐ Langform ☐ Warm-up ☐ Übung

Do's

Don'ts

5

☐ neu ☐ Kurzform ☐ Langform ☐ Warm-up ☐ Übung

Do's

Don'ts

6

☐ neu ☐ Kurzform ☐ Langform ☐ Warm-up ☐ Übung

Do's

Don't's

Notizen

☐ **Fertig – in die App übertragen** erst nach dem Training ankreuzen